...АНО

ГБПОУ МОК ЗАПАД/8

...АМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ Г. МОСКВЫ
...ЗАПАД
...2 СЕТУНЬСКИЙ ПР 12 КОРПУС 1
...005443 ОКПО 75605190
...КПП 773101001

УТВЕР...
Д...
ООО "...
Сом...
Генеральный д...

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

18 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 дс
4,28	5,68	15,22	129,072	120	***Каша жидкая на молоке (гречневая)*** Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		7,49	29,97	150	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 дс
0,5	0,1	10,1	43,3	100	***Сок фруктовый*** Сок яблочный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (ясли) с 1,5-3 дс
0,741	3,105	3,903	46,515	30	***Салат овощной с фасолью*** Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета за... репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
1,703	3,77	8,684	75,491	130	***Суп из овощей на мясном бульоне*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенн... репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль
14,67	14,13	26,531	291,945	150	***Запеканка картофельная с мясом отварным*** Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари пан... Соль
0,045	0,015	18,075	72,585	150	***Кисель из клюквы быстрозамороженной*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник (ясли) с 1,5-3 дс
2,73	6,01	14,44	122,8	100	***Каша "Дружба"*** Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,45	2,11	14,79	87,909	30	***Булочка Городская*** Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ва... диетическое, Масло растительное
3,92	3,78	14,28	106,82	140	***Йогурт питьевой фруктовый*** Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 дс
0,93	0,06	1,95	12,06	30	***Горошек зеленый консервированный*** Горошек зеленый консервированный
5,85	8,42	13,85	154,53	200	***Капуста, тушеная с мясом*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репча... очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное
0,21	0,05	16,41	66,885	150	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 1,5-3 (на весь день)
				100	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

		леводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 дс
	1	22.829	193.608	180	*Каша жидкая на молоке (гречневая)* Крупа гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9.99	39.96	200	*Чай с сахаром* Чай черный весовой, Сахар-песок
0.08	8.25	0.08	74.89	10	*Масло коровье сладкосливочное несоленое* Масло сливочное
1.6	0.6	10	51.8	20	*Хлеб из муки пшеничной первого сорта* Хлеб пшеничный в нарезке
1.6	0.6	10	51.8	20	*Хлеб из муки пшеничной первого сорта* Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 дс
0.5	0.1	10.1	43.3	100	*Сок фруктовый* Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 дс
1.482	6.21	7.806	93.03	60	*Салат овощной с фасолью* Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета за репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
2.62	5.8	13.36	116.14	200	*Суп из овощей на мясном бульоне* Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенна репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль
17.6	16.951	31.84	350.334	180	*Запеканка картофельная с мясом отварным* Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари пан Соль
0.06	0.02	24.1	96.78	200	*Кисель из клюквы быстрозамороженной* Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1.6	0.6	10	51.8	20	*Хлеб из муки пшеничной первого сорта* Хлеб пшеничный в нарезке
1.32	0.22	8.2	40.06	20	*Хлеб ржано-пшеничной* Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 дс
3.27	7.22	17.33	147.36	120	*Каша "Дружба"* Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2.45	2.11	14.79	87.909	30	*Булочка Городская* Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ван диетическое, Масло растительное
6.24	4	6.72	87.84	160	*Ряженка* Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 дс
0.93	0.06	1.95	12.06	30	*Горошек зеленый консервированный* Горошек зеленый консервированный
5.85	8.42	13.85	154.53	200	*Капуста, тушеная с мясом* Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репча очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
0.08	8.25	0.08	74.89	10	*Масло коровье сладкосливочное несоленое* Масло сливочное
0.28	0.06	21.88	89.18	200	*Напиток из плодов сухих (изюм)* Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1.6	0.6	10	51.8	20	*Хлеб из муки пшеничной первого сорта* Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)
				200	*Вода питьевая детская* Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ЦАО АМП
Западный административный округ г. Москвы
Общество с ограниченной ответственностью
«Ворона»

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение города Москвы «Московский образовательный комплекс ЗАПАД»

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Верона"
Сомов В.В.

ШТАМП
Западный административный округ г. Москвы
Общество с ограниченной ответственностью «Верона»

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
18 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл. СД-БР	88,83 р.
14,368	9,144	16,112	204,176	80	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,43	0,306	6,77	31,664	20	***Соус шоколадный*** Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	***Сыр*** Сыр с м.д.ж 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл. СД-БР	148,68 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,02	4,88	28,78	183,4	200	***Суп гороховый на курином бульоне*** Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
15,82	17,92	40,99	381,13	230	***Паста Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	***Напиток клюквенный*** Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл. СД-БР	95,84 р.
14,368	9,144	16,112	204,176	80	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,645	0,459	10,155	47,496	30	***Соус шоколадный*** Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	***Сыр*** Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл. СД-БР	177,00 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,035	12,58	57,113	436,465	250	***Суп гороховый на курином бульоне*** Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
22,07	25,57	50,92	510,94	300	***Паста Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	***Напиток клюквенный*** Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение города Москвы «Московский образовательный комплекс ЗАПАД»

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Верона"
Сомов В.В.

ШТАМП Западный административный округ г. Москвы Общество с ограниченной ответственностью «Верона»

МЕНЮ (Платное)
18 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл. СД-БР — 148,68 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
6,02	4,88	28,78	183,4	200	***Суп гороховый на курином бульоне*** Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
15,82	17,92	40,99	381,13	230	***Паста Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
0,06	0,02	20,42	83,16	200	***Напиток клюквенный*** Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл. СД-БР — 177,00 р
1,8	9,09	6,7	116,89	100	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
9,035	12,58	57,113	436,465	250	***Суп гороховый на курином бульоне*** Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Сол, Сухарики из хлеба пшеничного
22,07	25,57	50,92	510,94	300	***Паста Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
0,06	0,02	20,42	83,16	200	***Напиток клюквенный*** Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Государственное бюджетное
профессиональное образовательное
учреждение города Москвы «Московский
образовательный комплекс ЗАПАД»

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Верона"
Сомов В.В.

ШТАМП
Западный административный
округ г. Москвы
Общество с ограниченной
ответственностью
«Верона»

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
18 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед Колледж СД-БР 177,00 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	***Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов*** Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
10,48	3,01	37,45	218,88	250	***Суп гороховый на курином бульоне*** Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
21,99	20,54	62,9	524,21	300	***Паста Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***

Дата и час изготовления блюда

1

Примечание

9